



## ASIA Hot News

2012-06-09   

### 楊志良教授勉勵畢業生追求真正的幸福快樂！---

「臺灣最有guts的歐吉桑」楊志良教授為亞大畢業生上了最後一堂課，勉勵要追求真正的幸福快樂。



圖說：楊志良講座教授在亞大畢業典禮上，以「人生追求什麼？」為題開講。

學習的開始。

他說，第三，同學們要有「人溺己溺、人飢己飢」精神，幫助別人時，自己也會產生愉悅感，期望各位畢業生，放大“己”的定義，擴大至他人，如父母的“己”；是自己的孩子，出了社會有了成就，也要回饋大眾；亞洲大學創辦人蔡長海的“己”，是全校教師與學生；印度德瑞莎修女的“己”，則是全人類。也就是人飢己飢、人溺己溺的精神，幫忙別人等於幫忙自己的快樂。

「只有至大的辛苦、痛苦，所獲得的，才能得到真正的快樂！」楊教授指出，舉凡有成就的運動員、企業家都是付出了很多努力與心血，才得到現在的成就，又如亞洲大學蔡創辦人在學生時期的努力，從醫生、照顧很多小朋友，到現在創辦了亞洲大學，都是歷經很多辛苦、費盡許多心力，才有今天傑出的亞洲大學。

楊教授最後以「先苦後樂」才是真正的快樂，勉勵在場所有畢業學生。他說，先樂後苦，是最悲慘的人生，如貪汙不做事、搶劫、吸毒等，是可以得到很多錢，卻要面對牢獄之災，用快樂去交換痛苦，不是真正的快樂！因此用辛苦所換得的快樂，才是人生的幸福快樂！



圖說：亞洲大學畢業生代表(右)贈花給楊志良教授(左)。

此外，人生充滿了未知數，不可能永遠帆風順，蔡創辦人強調，成功的人，總是能從挫折中記取教訓。因此，我要還提醒同學們，面對壓力，更要堅強，更要沈得住氣，把壓力當跳板，主動爭取機會、創造機會、把握機會，凡事要擁有熱情與企圖心，然後全力以赴。

受頒關懷群育獎財法系畢業生王莉靈同學強調，她站在台上受獎，又聽到楊教授的演講，提到所有真正的幸福快樂，都是辛苦與痛苦換來的，體會特別深刻；想起過去四年，她擔任服學小組的幹部，經常帶領同學掃地，辛苦準備參與活動，也付出心力，才能獲得校方肯定獲獎，將來不論遇什麼困難，相信都不會退縮，有信心克服。

亞洲大學 (Asia University, Taiwan) 畢業生的最後一堂課，今(9日)天上午邀請「台灣最有guts的歐吉桑」講座教授楊志良開講，楊教授說，人的一生追求財富、追求地位，甚至追求愛情，都只是人生一部分而已，人生最終要追求的就是「幸福快樂」，他勉勵畢業生要有健康的身體、終身學習、幫助別人，以及用辛苦交換的快樂，才是人生追求的真正幸福快樂，受到學生與家長熱烈掌聲。

楊講座教授今天在亞洲大學體育館舉行的畢業典禮上，以「人生追求什麼？」為題，為亞大畢業生上最後一堂課，提到人的一生追求許多事物，有人追求金錢物質，有人渴望愛情婚姻，在場學生追求學問，但其實，這些都是中間目標，所有目標的最後，就是為了「幸福快樂」四個字。

楊教授闡述說，在達成幸福快樂的過程，建議莘莘學子第一要有健康的身體，所以天天有持之以恆的運動，健康為快樂泉源，第二要終身學習，他舉例台灣首富郭台銘有掌握天下事的宏觀，在忙碌事業中仍關注當年H1N1疫情，帶他愛妻出席防疫會議，學習了解疫情；希望各位同學除了本身專業領域，還要放眼世界。畢業不是學習的結束，而是進一步



圖說：亞洲大學創辦人在畢業典禮中致詞

蔡進發校長在典禮中致詞說，亞大重視學生的品德教育，如設立三品書院、首推志工大學，目前推出「四創學園」，他期許學生要惜福、感恩圖報、飲水思源，其次，要終身學習，對生活和工作要有好的態度及責任感，將來一輩子受用，最後是自助、助人，關懷自己、別人，也關懷整個社會。出了校園，外面的世界還很大，敢於逐夢，找到自己的特質，正如賈伯斯所言：「stay hungry stay foolish(求知若飢，虛心若愚)！」，有夢想、有堅持，始終抱持熱情，一定能夠成功。

創辦人蔡長海也說，這是一個適者生存、不適者淘汰的社會，當前就業環境競爭激烈，講求的是創意與創新。因此，踏出校門後，你們要多關心世界的變化，多充實專業的知識，多學習新的技能，創新思考，勇於嘗試，那麼一定能夠在同儕間脫穎而出，實現夢想，成就你想要的卓越人生。



圖說：亞洲大學蔡進發校長(右)贈送禮物給楊志良教授(左)。



圖說：「台灣最有guts的歐吉桑」楊志良教授，為亞洲大學畢業生上了最後一堂課，勉勵畢業生人生要追求真正的幸福快樂。

### 【中縣新聞網】畢業典禮最後一堂課，楊志良亞大開講論人生

六月份正式進入畢業季，許多大學都在這幾天舉辦畢業典禮，為了送給學生一份一輩子受用的禮物，亞洲大學特別請到台灣最有guts的歐吉桑，前衛生署長-楊志良，來幫同學上最後一堂課，楊志良以人生追求什麼為題目，勉勵學生不要害怕辛苦，幸福快樂都是由痛苦換來的，而這一襲話，也讓現場許多同學受益無窮。【101/6/9 記者 林純君 採訪報導】

//修改檔案位置2 //修改檔案位置3 畢業典禮最後一堂課，楊志良亞大開講論人生

[<新聞下載>](#) [<回到首頁>](#)